



Videreutdanning og mastergrad i familierapi og systemisk praksis
VID vitenskapelige høgskole

Informasjon om godkjente veiledere

Navn: April Holten

Adresse: Vognvegen, 2315 Hamar

Arbeidssted: Par- og familierapeut ved Samtalerommet AS www.samtalerommet.com
og ved Familievernkontoret Innlandet, avd Hamar.

Telefon: 976 00 215

E-post: post@samtalerommet.com

Jeg har godkjenning som veileder på:
Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår

Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår

Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):

Pedagog, Diakon, Pastoral Klinisk Utdanning og Master i familierapi og systemisk praksis.
Godkjent veileder fra VID. Under sertifisering som EFT-terapeut.

Veilederkompetanse:

Jeg har mye erfaring med selv å gå i både individuell- og gruppeveiledning under min kliniske utdanning fra USA, samt masterstudiet ved VID. Deretter har jeg veiledet noen studenter i familierapi ved 2 familievernkontorer og i min private praksis. Erfaringer fra kollegaveiledning med forskjellige innfallsvinkler er også til inspirasjon.

Faglige perspektiver:

Jeg vil beskrive meg selv som en systemisk terapeut (opptatt av relasjoner og kontekst) som er dialogisk. Samtidig liker jeg Paulo Bertrandos beskrivelse av familierapeutisk teori og praksis som "epigenetisk": våre erfaringer og kjennskap til ulike teorier ligger lagvis i oss og påvirker vår praksis. Derfor kan jeg både være inspirert av narrative spørsmål og forståelser fra emosjonsfokuserert terapi. Jeg kan bruke skulpturering og feedback skjemaer (KOR). Jeg kan bli minnet om "trianglering" (Strukturell terapi) og fokusere på muligheter (LØFT). En del av veiledningsprosessen kan være å utforske hvilke teorier som passer den enkeltes måte å være på

som terapeut.

Min masteroppgave heter: "Samtaler med seg selv i møte med den andre. En studie av familierapeuters indre dialog." Jeg er opptatt av terapeutens person og historie i møte med den andre. Hvordan informerer våre liv vår praksis? Kan vi bruke våre erfaringer og det som skjer mellom oss i terapien (intersubjektivitet)? Jeg er opptatt av at veiledning skal hjelpe oss til å nyttiggjøre den interrelasjonelle dimensjon på en hensiktsmessig måte. Jeg er også blitt særlig interessert i emosjoner som oppstår i møte med andre mennesker og hvordan vi kan legge merke til dem og snakke sammen om dem.

Jeg har jobbet mest med par, foreldre etter samlivsbrudd, og familier med barn/ungdommer.

Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):

Jeg har mulighet til å veilede grupper med inntil 6 studenter med for eksempel veiledningsøkter på 8 timer. Vi kan jobbe med retrospektiv veiledning eller direkte veiledning. Studenter kan ta med videoopptak til direkte veiledning. Det er mulig å ha med en eller to studenter (fra og med 2. studieår) med på noen av mine samtaler i Samtalerommet. Det er mest aktuelt i forlengelse av noe gruppeveiledning. Ta kontakt for å drøfte andre ideer.

Geografiske områder for veiledning:

Jeg tar i mot til veiledning på min private praksis "Samtalerommet" i Hamar.

Ved underskrift på «*Samtykkeerklæring for veiledere*» har du gitt godkjenning om offentliggjøring av personopplysninger på Vid.no.