



Videreutdanning og mastergrad i familierapi og systemisk praksis  
VID vitenskapelige høyskole

## Informasjon om godkjente veiledere

**Navn:** Helle Bjørnstad

**Adresse:** Storebuktveien 12, 3140 Nøtterøy

**Arbeidssted:** Connexa Barnevern, OsloMet, og egen familierapi-praksis (Familieradgiveren.com)

**Telefon:** 922 62 960

**E-post:** [helle-14@hotmail.com](mailto:helle-14@hotmail.com)

Jeg har godkjenning som veileder på:  
Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår

Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår

### Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):

Bachelor i Barnevern (fra HIO) og

Master i Familierapi og systemisk praksis (fra Diakonhjemmets Høyskole 2010-2014)

### Veilederkompetanse:

- Veileder fosterforeldre.
- Familieveileder.
- Kollegaveiledning.
- Veiledningserfaring fra studenter på OsloMet i gruppe, individuell og i bachelor-skriving.
- Veiledningskompetanse fra egen familierapi-praksis (individuelle samtaler, familiesamtaler, samtaler med barn og ungdom og parsamtaler).

### Faglige perspektiver:

Bruk av narrativ tilnærming, systemisk grunnlagsforståelse, kognitiv terapi, relasjonsperspektiv og reflekterende prosesser for å kunne utvide handlingsrommet i både terapirommet og i individuelle prosesser.

**Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):**

Kan tilby både individuell veiledning og veiledning i grupper.

**Geografiske områder for veiledning:**

Oslo, Akershus, Østfold, Vestfold, Buskerud og Telemark

Ved underskrift på «*Samtykkeerklæring for veiledere*» har du gitt godkjenning om offentliggjøring av personopplysninger på Vid.no.

Har du ikke skrevet under på samtykkeerklæringen ber vi om at du gjør dette og sender skjemaet i retur sammen med «*Informasjon om godkjente veiledere*».

Søknadsskjema sendes til [ronnaug.refsaas@vid.no](mailto:ronnaug.refsaas@vid.no)

Dato 11.09.18

Vennlig hilsen  
Anne Grasaasen