



**Videreutdanning og mastergrad i familierapi og systemisk praksis  
VID vitenskapelige høgskole**

**Informasjon om godkjente veiledere**

**Navn:** April Holten

**Adresse:** Vognvegen, 2315 Hamar

**Arbeidssted:** Par- og familierapeut ved Samtalerommet AS [www.samtalerommet.com](http://www.samtalerommet.com)  
og ved Familievernkontoret Innlandet, avd Hamar.

**Telefon:** 976 00 215

**E-post:** [post@samtalerommet.com](mailto:post@samtalerommet.com)

Jeg har godkjenning som veileder på:  
Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår

Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår

**Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):**

Pedagog 1995

Diakon 1996

PREP-kursleder 1999

Pastoral Klinisk Utdanning 2011

Master i familierapi og systemisk praksis 2016

Bufferkurs-kursleder 2016

Godkjent veileder fra VID 2017

Mekler 2018

Sertifisert i avklaringsrådgivning fra The Doherty Relationship Institute 2019

Sertifisert av ICEEFT som EFT-terapeut (emosjonsfokusert terapi) 2020

Se min nettside [www.samtalerommet.com](http://www.samtalerommet.com) for mer informasjon.

**Veilederkompetanse:**

Jeg har mye erfaring med selv å gå i både individuell- og gruppeveiledning under min klinisk utdanning fra USA, samt masterstudiet ved VID. Siden har jeg veiledet studenter i familierapi i min stilling på familievernkantoret og i min private praksis. Erfaringer fra kollegaveiledning med forskjellige innfallsvinkler er også til inspirasjon for min praksis som veileder.

**Faglige perspektiver:**

Jeg vil beskrive meg selv som en systemisk terapeut (opptatt av relasjoner og kontekst) som er dialogisk.

Samtidig liker jeg Paulo Bertrandos beskrivelse av familierapeutisk teori og praksis som "epigenetisk": våre erfaringer og kjennskap til ulike teorier ligger lagvis i oss og påvirker vår praksis. Derfor kan jeg både være inspirert av narrative spørsmål, skulpturering og feedback skjemaer (KOR). Jeg kan bli minnet om "trianglering" (Strukturell terapi) og fokusere på muligheter (LØFT). En del av veiledningsprosessen kan være å utforske hvilke teorier som passer den enkeltes måte å være på som terapeut.

Min masteroppgave heter: "Samtaler med seg selv i møte med den andre. En studie av familierapeuters indre dialog." Jeg er opptatt av terapeutens person og historie i møte med den andre. Hvordan informerer våre liv vår praksis? Kan vi bruke våre erfaringer og det som skjer mellom oss i terapien (intersubjektivitet)? Jeg er opptatt av at veiledning skal hjelpe oss til å nyttiggjøre den interrelasjonelle dimensjon på en hensiktsmessig måte. Jeg er også blitt særlig interessert i emosjoner som oppstår i møte med andre mennesker og hvordan vi kan legge merke til dem og snakke sammen om dem. Denne interessen har gjort at jeg har blitt opptatt av EFT (emosjonsfokusert terapi), og jeg har fullført sertifisering som EFT-terapeut.

Jeg har jobbet mest med par, foreldre etter samlivsbrudd, og familier med barn/ungdommer.

**Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):**

Jeg har mulighet til å veilede grupper med inntil 6 studenter. Jeg foretrekker veiledningsøkter på 7 - 8 timer. Vi kan jobbe med retrospektiv veiledning og direkte veiledning. Studenter må ta med videoopptak til direkte veiledning. Det er mulig å ha med en eller to studenter (fra og med 2. studieår) med på noen av mine samtaler i Samtalerommet. Det er mest aktuelt i forlengelse av noe gruppeveiledning. Ta kontakt for å drøfte muligheter.

**Geografiske områder for veiledning:**

Jeg tar i mot til veiledning på min private praksis "Samtalerommet" i Hamar. Jeg kan veilede studenter fra hele Innlandet, og ellers de som vil reise til Hamar.

Ved underskrift på «*Samtykkeerklæring for veiledere*» har du gitt godkjenning om offentliggjøring av personopplysninger på Vid.no.