



Videreutdanning og mastergrad i familierapi og systemisk praksis  
VID vitenskapelige høyskole

**Informasjon om godkjente veiledere**

**Navn:**

Arne Olaussen Normann

**Adresse:**

Torødveien 31, 3135, Færder.

**Arbeidssted:**

ATV – Tønsberg

**Telefon:**

45487117

**E-post:**

arnehoennormann@hotmail.com

Jeg har godkjenning som veileder på:  
Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår



Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår



**Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):**

Barnevernspedagog UiT

Mastergrad i systemisk familierapi VID

Utdannelse i klinisk hypnose

Sertifisert i forskjellige foreldreveiledningsmetoder (DUÅ og COS)

Traumeutdannelse RVTS

**Veilederkompetanse:**

Har jobbet som veileder og gruppeveileder for helsesykepleiere, barnevernspedagoger, familierapeuter og andre faggrupper. Veiledningsfokus har vært prosessveiledning og personlig-profesjonell utvikling. Veiledning av studenter som skriver masteroppgaver ved VID.

**Faglige perspektiver:**

Som fagperson er jeg eklektisk både innenfor og utenfor det systemiske paradigmet. Jeg identifiserer meg som en integrativ systemisk terapeut som tar utgangspunkt i systemiske perspektiver.

Fra familierapifeltet er jeg spesielt opptatt av milano-systemisk (spesielt arbeidet til Karl Tomm), strategisk/strukturell og løsningsfokuseret terapi. De siste årene har jeg hentet inspirasjon fra tilknytnings- og emosjonsbaserte familierapiretninger; herunder emosjonsfokuseret familierapi og IFS (internal family systems therapy).

Utenfor det systemiske fagfeltet har jeg erfaring med opplevelses- og kropporienterte tilnærminger (sensorimotorisk terapi, hypnose osv) og finner stor glede i å integrere dette i min systemiske praksis. Jeg har stor tro på å skape opplevelser og erfaringer i samtalen – endring skjer i bevegelse. Bruk av tegning, visualisering, skulpturering og stol-arbeid er viktige redskap i arbeidet mitt.

**Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):**

I veiledning av familierapistudenter er min oppgave som veileder å holde meg oppdatert på læringsmål og tematikk ved utdanningen. Jeg tilpasser veiledningsstrukturen til gruppen/studenten og etter hvilke behov/ønsker som du/dere har. Dette avhenger av hvilken studiespesialisering du/dere har valgt og hvor langt du/dere har kommet i studiet.

I tidligere møter har typiske temaer vært;

Overordnede prosesser gjennom terapiforløp:

- Grunnutdanning (styrker og svakheter sett opp i mot systemisk praksis)
- Profesjonell kontekst:
  - o Juridiske rammebetingelser
  - o Faglig-etiske retningslinjer (NFFT, FO, PF)
  - o Retningslinjer spesifikke for arbeidsplassen
- Fellesfaktorer i par- og familierapi (allianse, empati, enighet om mål, positiv anskuelse, kongruens og mentalisering)
- Etske- og moralske utfordringer som er typiske for par- og familierapi
- Valg av metode/tilnærming (MRI-kortidsterapi, strategisk terapi, strukturell terapi, løsningsfokuseret terapi, narrativ terapi, språkssystemisk terapi osv).
- Forskning/utvikling i feltet og på egen arbeidsplass

Terapi i faser:

- Kartlegging/målsetting/utdredning
- Intervenering/tiltak
- Oppgaver mellom samtaler
- Evaluering/tilbakemeldinger
- Dokumentasjon av praksis

I grupper kan det benyttes reflekterende team, øvelser knyttet opp mot grunnlagsteorien/faglige tilnærminger, direkteveiledning i gruppe (ved bruk av videoopptak) og personligprofesjonell utvikling i rollen som systemisk terapeut/veileder. Jeg har anledning til å tilby veiledning i enkelte hverdager på ettermiddagen (fom 16.00) og i helger.

Har god egenerfaring med 15 t. i veiledningshelger og tilbyr dette til studenter. Maks seks studenter i gruppe for å ivareta alle studentene. Jeg tilbyr også direkte- og prosessveiledning av enkeltstudenter.

**Geografiske områder for veiledning:**

Vestfold-Telemark/Drammen-Oslo. Studenten må selv bidra med lokale for veiledning. Har enkelte dager tilgang til kontor på kveldstid/helger. For planlagte veiledningshelger kan jeg veilede grupper mellom Skien/Porsgrunn og Oslo (Østlandet).

Ved underskrift på «*Samtykkeerklæring for veiledere*» har du gitt godkjenning om offentliggjøring av personopplysninger på Vid.no.

Har du ikke skrevet under på samtykkeerklæringen ber vi om at du gjør dette og sender skjemaet i retur sammen med «*Informasjon om godkjente veiledere*».

Skjema sendes til

**fspost@vid.no**